

## Situacions que viuen els familiars

El paper dels pares és fonamental per fer front a les dificultats del creixement de l'adolescent i la seva implicació en el tractament terapèutic millora l'evolució. Encara que sovint és difícil comprendre què li passa al jove i entendre els canvis i conflictes greus que acostumen a aparèixer en la convivència.

El canvi de mirada dels pares per poder veure a l'adolescent com a algú que se sent perdut i patint és molt important, perquè aquest enfoc permetrà un apropament i una ajuda més eficaç per millorar la situació.

Molts pares expresen sol·litud i incomprensió i se senten jutjats i culpabilitzats per part de l'entorn.

El suport de l'entorn proper, com la família i els amics, i l'orientació dels professionals de diversos àmbits –sanitari, ensenyament, lleure, etc.– són fonamentals, ja que el tractament acostuma a ser llarg i pot requerir anys de suport i assessorament.

Veiem alguns testimonis:

*“No es pot entendre ni explicar, ho has de viure”.*  
(Mare d'una noia de 17 anys)

*“No sé què li passa al meu fill. De vegades controla i d'altres no. Tan de bo ho sapigués. Jo crec que se sent perdut”.*  
(Pare d'un noi de 13 anys)

*“Se li han ajuntat moltes coses i crec que per això té un caràcter tan decidit i desafiant. Es posa un escut, però ella és molt sensible i ho passa malament, molt malament”.*  
(Mare d'una noia de 16 anys)

## Recomanacions per a pares i mares

- No et quedis sol. Demana ajuda professional i busca el recolzament del teu entorn més proper
- Més enllà de la conducta problemàtica és important mirar d'entendre què li pot estar passant al teu fill

- No tiris la tovallola. La teva actitud és molt important
- El teu paper és fonamental. Assolir la col·laboració entre l'adolescent, la família i els professionals és clau perquè la problemàtica pugui millorar

## Com demanar ajut a un professional?

Els pares poden consultar el metge o pediatre del Centre d'Atenció Primària, perquè valori i derivi –si cal– l'adolescent a un servei especialitzat de salut mental del districte.

El **Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)** de Sant Pere Claver - Fundació Sanitària farà una valoració diagnòstica i indicarà el tractament més adequat. En aquells casos que es consideri necessari serà el CSMIJ qui proposarà una opció d'ajuda més intensiva a l'**Hospital de Dia per a Adolescents** o si fos necessari l'hospitalització completa.

Equipaments assistencials

### Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil

C. Gavà, 70-72 (Cal Muns)  
Telèfon 93 490 46 22

[www.spcsalut.org/csmij](http://www.spcsalut.org/csmij)

### Hospital de Dia per a Adolescents

C. Mare de Déu de Port, 344-346  
Telèfon 93 431 71 62

[www.spcsalut.org/hospital-dia](http://www.spcsalut.org/hospital-dia)

Per a més informació:

[info@santpereclaver.org](mailto:info@santpereclaver.org)  
[www.santpereclaver.org](http://www.santpereclaver.org)

Segueix-nos



Amb el suport de



# El trastorn de la personalitat en l'adolescent

Recomanacions per a pares i mares



Aquesta guia ofereix pautes per ajudar a identificar si un adolescent presenta algun trastorn de la personalitat, com aconseguir el diagnòstic i tractament d'un professional expert, els diferents tipus d'intervencions en l'abordatge, i la tasca integral en l'atenció que desenvolupa l'Hospital de Dia per a Adolescents de Sant Pere Claver - Fundació Sanitària.

## Què és un trastorn de la personalitat?

Un trastorn de la personalitat és un patró permanent i inflexible d'experiència interna i de comportament que s'allunya notablement del que és habitual a l'entorn social i cultural. S'inicia en l'adolescència o al principi de l'edat adulta, és estable en el temps i comporta malestar subjectiu, afectant al funcionament de diversos àmbits com el cognitiu, emocional, interpersonal i el control d'impulsos.

La conducta pot esdevenir el llenguatge que poden expressar molts nens i adolescents per expressar un patiment i malestar interns. El diagnòstic diferencial entre una crisi pròpia de l'adolescència i els possibles símptomes d'un trastorn mental és molt important durant aquesta etapa intensa, complexa i amb canvis fonamentals per a la construcció de la identitat de les persones.

## Què li passa a l'adolescent amb trastorn de la personalitat?

L'adolescent té dificultats importants per regular les seves emocions i controlar els seus impulsos, que poden comportar risc per a ell i les persones del seu entorn. Per exemple, autolesions, conductes sexuals de risc, consum de tòxics, robatoris o violència. En el rendiment acadèmic, acostuma a presentar una davallada important i desmotivació, en els casos més greus en forma d'absentisme escolar i conflictes a l'aula.

La imatge de si mateix i les relacions amb els altres són altament inestables. El seu comportament oscil·la entre mostrar autosuficiència i tenir alta dependència envers altres, la impulsivitat davant la por intensa, o la intolerància als límits davant la intransigència i control dels altres. Aquestes dificultats ocasionen uns comportaments permanents i inflexibles.

## Hospital de Dia per a Adolescents: tractament integral

L'Hospital de Dia per a Adolescents de Sant Pere Claver - Fundació Sanitària és un servei terapèutic per a nois i noies d'entre 12 i 18 anys que requereixen una ajuda intensiva a causa d'un trastorn psicològic, psiquiàtric o relacional. Si es requereix una intervenció intensiva, el diagnòstic d'un trastorn de la personalitat a l'etapa adolescent és un dels criteris d'ingrés a l'Hospital de Dia. L'ingrés implica un tractament interdisciplinari, en què l'adolescent rep ajuda per gestionar diferents àmbits de la seva vida i millorar la relació que té amb si mateix i amb el seu entorn. Els professionals valoren en cada cas les eines terapèutiques necessàries en cada moment del tractament i que acostuma a ser una combinació de les següents:

### Psicoterapèutica

Intervenció psicoterapèutica: sessions de teràpia individual, amb freqüència setmanal, realitzades per psicòlegs o psiquiatres. Esdevé un espai propi pels adolescents, en què poden expressar les seves vivències, emocions i conflictes. Alhora que proporciona eines per reduir el patiment i les conductes de risc.

### Educativa

Diversitat de grups i activitats diàries on s'estimulen l'expressió i el desenvolupament del pensament, en el marc d'un acompanyament personalitzat per afavorir les capacitats de relació i la resolució de conflictes.

### Psicopedagògica

Atenció directa des de l'aula de l'Hospital de Dia i coordinació amb l'escola i l'equip d'atenció psicopedagògica per garantir la continuïtat en els estudis o la valoració d'un nou recurs formatiu més adequat a les necessitats de l'adolescent.

### Farmacològica

No hi ha un tractament farmacològic específic pels trastorns de la personalitat però la medicació s'utilitza si és necessari, en funció de l'expressió simptomàtica que pot anar apareixent en l'evolució del trastorn, com insomni, ansietat, depressió o impulsivitat.

Recursos terapèutics

## Intervenció

### Sociofamiliar

Entrevistes i grups amb les famílies per ajudar a comprendre les dificultats que presenta l'adolescent, donar suport a les capacitats parentals i detectar dinàmiques de relació que bloquegin la comunicació familiar i provoquin el patiment dels seus membres. La valoració i coordinació amb els serveis socials i comunitaris poden proporcionar ajudes específiques a aquestes necessitats.

