

**RESEÑA 1. Jaume Aguilar.** Revista de Psicopatología y Salud mental del niño y del adolescente nº 14, pag.89, noviembre 2009.

He leído con mucho interés el libro Psicoterapia Focal de niños. Una aplicación del modelo psicoanalítico en la Red Pública. Tal y como explican los autores, se trata de una obra que tiene como eje dinamizador la línea teórica que va desde Freud y Klein hasta Bion, integrando aportaciones de la psicología evolutiva de inspiración psicoanalítica.

Uno de los mayores méritos es, pues, que ha tratado de plasmar la larga experiencia de los autores en el campo de la psicoterapia focal de niños y adolescentes, en el ámbito de la asistencia pública. En efecto, los autores han formado un equipo estable a lo largo de muchos años de actividad profesional, lo cual les ha permitido sentar las bases de un modelo consistente, bien definido, y explicado con claridad y sencillez. Todos ellos poseen, además, una dilatada formación teórica, personal y clínica en psicoanálisis.

Una parte inicial y muy importante del libro explica la metodología que conduce a la estructuración de un foco de trabajo, como eje central de la labor psicoterapéutica. Las fases de diagnóstico, de indicación del tratamiento y de desarrollo del mismo están centradas en la metodología para obtener un foco de trabajo y en la evolución del mismo durante todo el desarrollo del tratamiento. Ello no solo es explicado teóricamente, sino que es ilustrado de forma clara y precisa a través de ejemplos clínicos.

Resultan especialmente interesantes, también, el capítulo dedicado a la finalización del tratamiento y uno último que, a modo de glosario, trata de definir los términos teóricos desarrollados a lo largo del libro. Son definiciones expresadas en un lenguaje sencillo y que huyen de tecnicismos innecesarios. Creo, asimismo, que este último permite el desarrollo de futuros trabajos orientados a hacer operativas las variables utilizadas. Definidas con suficiente precisión, hacen que sea posible estudiarlas en investigación de procesos psicoterapéuticos. Variables que, además puedan ser predictivas de los resultados terapéuticos finales y por ello, adecuadas para desarrollar trabajos de eficacia y eficiencia terapéutica.

Se trata, pues, de una pequeña joya, que los autores depositan en manos del lector. Yo, como seguro que muchos lo harán, me alegro de haberla recibido y les doy las gracias.

*Jaume Aguilar, psiquiatra, psicoanalista de la Sociedad Española de Psicoanálisis*