

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES

Segons on visquis pots trucar a:

- ▶ **Les Corts:**
662 310 210
- ▶ **Esquerra de l'Eixample:**
619 369 622
- ▶ **Sarrià-Sant Gervasi:**
687 946 780
- ▶ **Sants:**
664 668 243
- ▶ **Montjuïc:**
664 668 243



Àrea Integral
de Salut
Barcelona Esquerra

TRUCA'NS,
PODEM
AJUDAR-TE

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

Parc Sanitari
Sant
Joan
de Deu

Sant Pere Claver
FUNDACIÓ SANITÀRIA

LESCORTS CENTRE D'HIGIENE MENTAL

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

Agència
de Salut Pública

Prevenció
en Salut
Mental
per a joves

PROGRAMA β
Barcelona Esquerra
Tractament i Atenció



A QUI VA ADREÇAT?

Si tens entre 12 i 35 anys, i:

- Et sents allunyat dels altres?
- Tens dificultats per seguir una conversa?
- Et sents incòmode, estrany?
- Ha disminuït el teu interès o rendiment a l'escola/feina?
- Escoltes sorolls que altres no senten?
- Et sents observat o controlat per altres, amb sensació d'haver perdut el control dels teus propis pensaments?

Si tens un familiar o amic que creus es troba en aquesta situació, ...

QUI SOM

Som un grup de professionals de la xarxa pública de salut mental del teu barri.

Els nostres equips estan formats per professionals de diferents disciplines:

Psicòlegs

Infermers

Treballadors socials

Psiquiatres

Orientadors professionals

COM PODEM AJUDAR-TE?

Amb la teva col·laboració, i a través d'entrevistes, podrem entendre que t'està passant i veure quina és la millor manera d'ajudar-te en cada moment.

Oferim suport psicològic, orientació acadèmica i/o laboral, o si fos precís, ajut amb medicació.

Intentem ser flexibles i adaptar-nos al teu ritme.