

8 RECOMENDACIONES

sobre infancia y salud bucodental

¡Toma nota!

Se debe empezar a ir al odontopediatra desde que sale el primer diente de leche y a partir de entonces realizar una visita anual a la consulta.

Cuidar los dientes de leche permite prevenir alteraciones en el desarrollo de los dientes y maxilares además de posteriores problemas de salud bucodental en la edad adulta.

Los dientes temporales cumplen varias funciones relacionadas con masticar bien, preservar el espacio y posición adecuada para los dientes adultos o garantizar la correcta pronunciación de las palabras.

Fomentar buenos hábitos de higiene bucodental durante la infancia -como cepillarse los dientes después de cada comida- es clave para mantenerlos cuando se es adulto.

Una dieta nutricionalmente desequilibrada contribuye desde la infancia a la aparición de problemas de salud en nuestros dientes.

La salud dental tiene consecuencias en la esfera emocional. Los dientes ennegrecidos, desgastados o ausentes pueden afectar a la autoestima del niño o niña y que evite sonreír.

Más del 75% de la población tiene miedo a ir al dentista debido a primeras experiencias traumáticas en la infancia al no haber sido atendido/a por un odontólogo/a especializado en odontopediatría.

Evitar desde pequeños/as fobias por vivencias negativas durante revisiones dentales favorecerá en la edad adulta que no cueste tanto ir al dentista.

Contacta con nosotros

Clínica Dental

Sant Pere Claver - Fundació Sanitària

C. Vila i Vilà, 16

08004 Barcelona

Tel. 93 443 12 00

info@spcdental.org

www.spcdental.org

Más información

www.santpereclaver.org

Síguenos



Con el apoyo de



Guies de salut

Manuels dels nostres experts

La salud bucodental en la infancia

¿Por qué es importante cuidar los dientes de leche si no son los definitivos?



A continuación, encontrarás algunas de las preguntas más frecuentes que los padres y madres realizan a los profesionales del Servicio de Odontopediatría de la Clínica Dental Sant Pere Claver – Fundació Sanitària. Es importante llevar a los niños y niñas a las revisiones del odontopediatra especializado desde que les sale el primer diente de leche. Un mal control de las afecciones en estados iniciales provoca que estas progresen en patologías más agresivas con mayores consecuencias y un mal pronóstico. Las siguientes cuestiones te ayudarán a conocer **cómo cuidar mejor la salud bucodental de tus hijos e hijas**, sobre todo en cuanto a prevención de problemas y promoción de la higiene dental.

junio 2019



Muchos padres y madres nos preguntan cuándo el niño/a tiene que ir por primera vez al dentista, cuándo se debe cepillar los dientes, si merece la pena tener cuidado de los dientes de leche si no son los definitivos o si son necesarios aparatos correctores siendo tan pequeños, entre otras muchas dudas. Todas estas cuestiones son básicas y al mismo tiempo importantes. A continuación, intentaremos responder a algunas de estas dudas que frecuentemente nos trasladan en la consulta y a otras que quizá se omiten, pero que también deberían hacerse.



¿A partir de qué edad debemos llevar al niño o niña a la consulta del odontopediatra?

Es importante acudir al odontopediatra desde que sale el primer diente de leche. A partir de entonces se recomienda una visita anual. Durante los primeros años de vida, algunos niños y niñas pueden presentar patologías que necesitan ser tratadas de manera precoz por un especialista, como malformaciones, posición inadecuada de los dientes (maloclusión) y caries. Además, en esta primera etapa aprovechamos para resolver dudas de cómo cuidar los dientes e instauramos pautas de higiene, especialmente en lactantes con mayor riesgo de desarrollar una patología. Actualmente, existen servicios especializados de odontología en bebés, de cero a dos años.



¿Por qué es importante que sea tratado por un dentista pediátrico?

Los dentistas pediátricos tienen una formación especializada en la salud bucodental de los menores de 18 años, ya que los infantes, preadolescentes y

adolescentes **requieren un enfoque diferente en el trato**, tanto en lo referente a su comportamiento como a sus necesidades dentales. Por ese motivo, el odontopediatra es el profesional sanitario más cualificado para atenderlos. Según algunos estudios, más del 75% de la población tiene miedo a ir al dentista. Esta fobia tiene origen en las primeras experiencias traumáticas por parte de un odontólogo no especializado en infancia. **Si no se arrastran vivencias negativas, no les costará tanto ir al odontólogo** una vez sean adultos.



¿Por qué curar los dientes de leche si no son definitivos?

Muchas afecciones bucales son dolorosas, crónicas y provocan sufrimiento en los niños y niñas si no se recibe un control correcto. **Mantener la salud de los dientes de leche es importante para prevenir problemas más adelante**, en la vida adulta. Por ejemplo, las caries que no se tratan pueden afectar a los dientes definitivos que están en desarrollo. Los dientes temporales cumplen muchas funciones como la masticación, el proporcionar espacio para los dientes permanentes y ser su guía en la posición correcta, además de intervenir en el desarrollo del habla.



¿Cómo se pueden prevenir las caries?

Una dieta nutricionalmente desequilibrada o insuficiente, como el exceso de azúcar, y la falta de hábitos de salud dental pueden contribuir a la aparición de caries, también en los infantes. Las caries son causadas por la acumulación de bacterias que forman una placa que genera un residuo eminentemente ácido. Coloquialmente, podríamos decir que perfora el diente y con el tiempo puede llegar al nervio. Por ese motivo, son dolorosas. Una **higiene dental correcta**, especialmente cepillarse los dientes después de cada comida, resulta **clave para prevenir las caries**. Pero esta tarea, que debe convertirse en hábito, requiere un

trabajo parental que no siempre existe, especialmente en el caso de familias en situación de vulnerabilidad.



¿Qué problemas dentales puede tener el niño o niña?

Las caries afectan a la ingesta lo que provoca que eviten masticar con los dientes afectados. Incluso, hay niños y niñas que no comen o lo hacen de manera limitada para evitar el **dolor**. Por otro lado, los dientes pueden influir en una **pronunciación incorrecta de las palabras**, sobre todo afectando a las letras *efe* y *ese*. En los casos donde pasan más tiempo sin detección, puede ser indispensable la asistencia de un logopeda para corregir los malos hábitos que adquiere el niño o niña. Por último, la salud dental también tiene consecuencias en la **esfera emocional**. Los dientes ennegrecidos, desgastados o ausentes pueden afectar a su autoestima y provocar que eviten sonreír o mostrar la boca a otras personas. Un caso similar se da también con la **halitosis**.



¿Qué tratamientos pueden realizarse durante la infancia?

Una visita periódica al odontopediatra puede contribuir a detectar precozmente alteraciones en el desarrollo y la forma de los dientes y maxilares, y saber si son necesarios tratamientos de ortodoncia o rehabilitación. En el caso de una deglución atípica es suficiente con unas pautas a los padres y madres y unas sesiones de logopedia para corregirlo. En cambio, si el problema se detecta cuando el hábito ya está instaurado, puede ser necesaria la ortodoncia para revertirlo. En el caso de una patología de maloclusión siempre es más fácil o favorable corregirla precozmente con tratamientos interceptivos, que con correctivos cuando el niño o niña ya ha crecido. O si padece una hipertrofia de la amígdala, le puede dificultar la respiración y ser una de las causas de apneas obstructivas del sueño del infante (entidad diferente de la apnea obstructiva del sueño del adulto).

