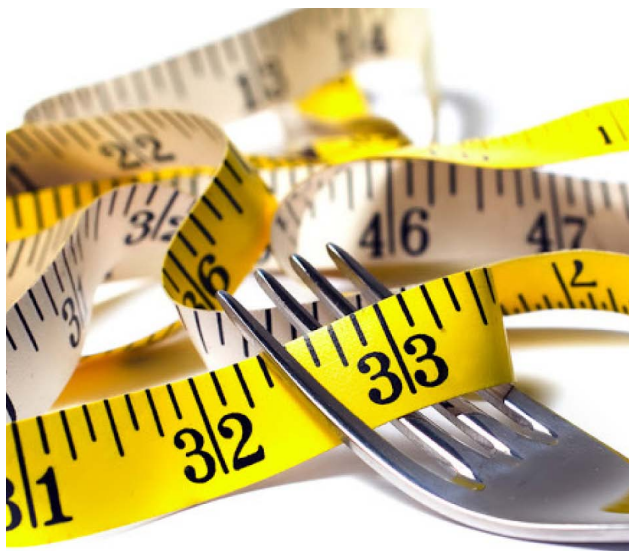


Els trastorns alimentaris en la població infantil i juvenil



Aquesta guia ofereix algunes pautes i recomanacions per ajudar a distingir si un/a adolescent pateix algun trastorn alimentari. Entenem els trastorns alimentaris com un conjunt de patologies en les quals la persona es concentra excessivament en el seu pes, el seu cos i el menjar que ingereix, desenvolupant hàbits i comportaments alimentaris no desitjables.

Servei de Salut Mental



Tractaments dels trastorns per conducta alimentària

Tractament psicològic

Tractament psicològic, que pot acompanyar els dos tipus de tractaments següents. La teràpia anirà orientada al suport emocional i a la comprensió dels aspectes de la personalitat que han donat lloc a l'aparició d'aquesta conducta i fins i tot, del seu entorn de relacions. Sovint serà útil el suport de les persones més properes a la persona diagnosticada: pares, amistats...

Tractament farmacològic

L'ús de psicofàrmacs pot ser útil en alguns casos. Els més utilitzats són els antidepressius i els ansiolítics. Serveixen per disminuir el patiment del l'individu, en alguns casos també convé disminuir la seva impulsivitat. Sempre han de ser emprats sota la prescripció del metge.

Hospitalització total o parcial

Especialment els casos més greus. Inclou el control de l'alimentació i la conducta, a vegades en contra de la voluntat del pacient. Això es fa en unitats especialitzades. A nivell públic, els principals recursos es troben a: l'Hospital de Bellvitge, l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, l'Hospital Germans Trias i Pujol, l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'Hospital Sant Joan de Déu.

Referències bibliogràfiques

ACAB

Associació contra l'anorèxia i la Bulímia

FEACAB

Federació Espanyola d'Associacions d'Ajuda i Lluita contra l'Anorèxia i la Bulímia Nervioses

Jove.cat

Trastorns alimentaris (Generalitat de Catalunya)

"Bitllet d'anada i tornada"

Gemma Lienas (Edicions 62)

Servei de Salut Mental
Unitat de Psicoteràpia, psicoanalítica d'infants i Joves (UPPIJ)

Cal Muns

C. Gavà, 70-72 · 08014 Barcelona
Tel. 93 490 46 22 · info@spcsalut.org
www.spcsalut.org

Segueix-nos



Amb el suport de



Els trastorns alimentaris en la població infantil i juvenil

La identificació amb el propi cos, com ens emmirallem, és un conflicte gairebé sempre present en totes les edats de l'ésser humà. També ho és en l'edat infantil i molt especialment en el període de l'adolescència. Per això, sovint ens preguntem, com ens veiem? Ens agrada el nostre aspecte físic o no? Podríem canviar-lo? Com ho podríem fer?

Moltes d'aquestes qüestions plantejades tenen a veure amb l'alimentació, que és un fenomen complex. Inclou aspectes purament nutritius (satisfer la gana com un instint de supervivència) però també d'altres psicològics: el control dels impulsos, les idees equivocades o no al voltant de l'alimentació, la possibilitat de modelar el nostre cos...

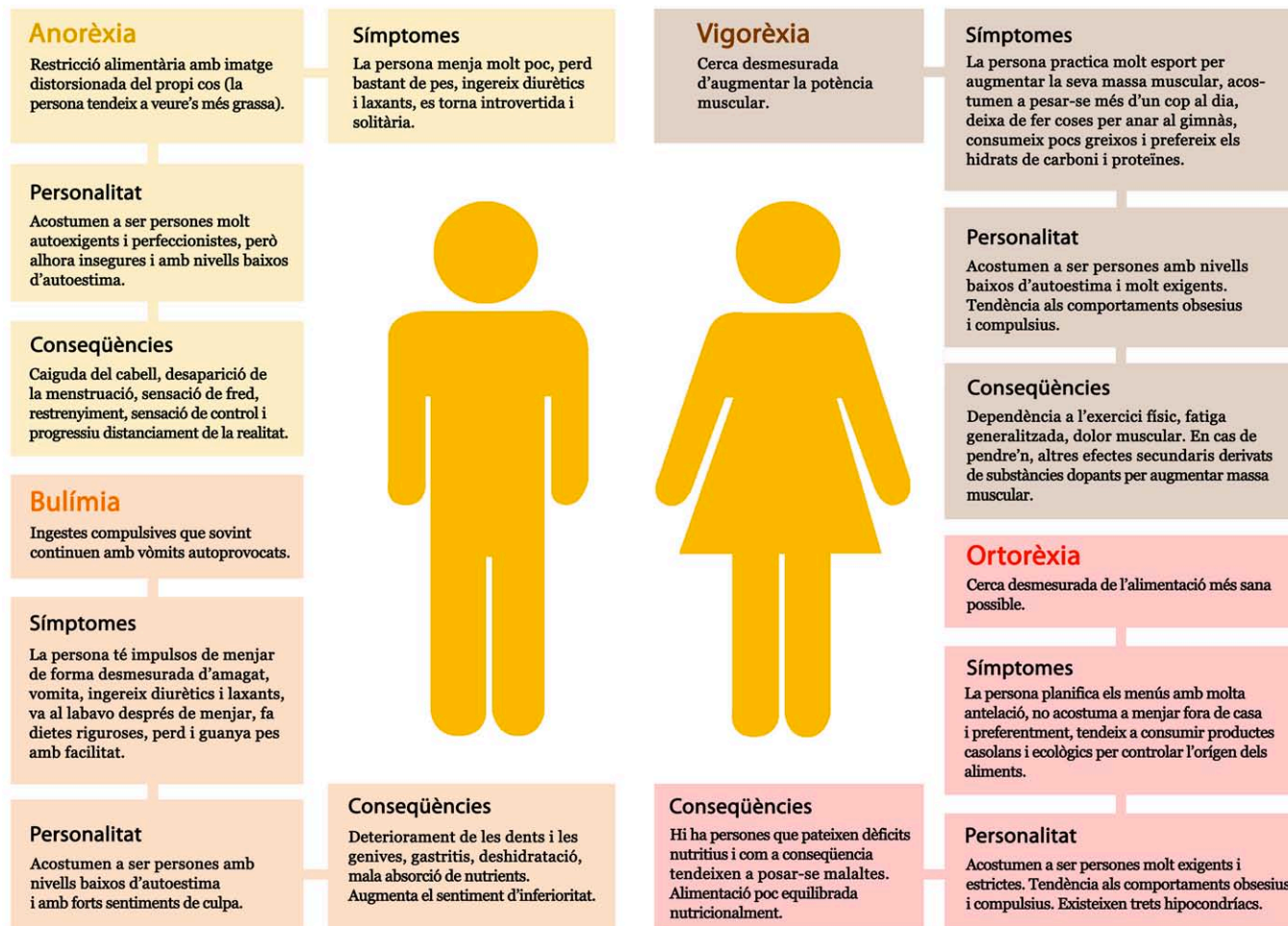
La combinació dels factors esmentats fa que sigui freqüent l'aparició de trastorns alimentaris en l'edat infanto-juvenil. A més, també cal afegir-hi la influència de les modes socials o culturals: fa uns anys hi va haver una "plaga" de trastorns alimentaris que actualment sembla estar en certa recessió. En aquell moment, es van impulsar canvis en l'etiquetatge de la roba i en les característiques antropomòrfiques dels maniquis de les desfilades de moda, de cara a mitigar el possible efecte negatiu.

Quins símptomes poden despertar l'alerta?

Com més important és l'alteració de la ingesta més canvis psicològics i físics es produeixen en la persona i per tant, pot augmentar-ne la gravetat. Cal recordar que, els trastorns alimentaris, ni que tinguin una evident repercussió en el cos i en la salut, són trastorns d'origen psicològic i, en general, els trobarem relacionats amb d'altres problemes, com per exemple: personalitat molt autoexigent en el cas de l'anorèxia i baixa autoestima en els casos d'anorèxia, bulímia i vigorèxia. La repercussió física evident sobre el cos és un signe d'alarma, però que indiquen problemes psicològics de base. Resulta positiu detectar-los, informar-se i fer les consultes que

siguin convenients, sobretot quan aquests són sostinguts en el temps i creen malestar clar en l'individu o en l'entorn.

Principals trastorns alimentaris



Els principals trastorns alimentaris són l'anorèxia, la bulímia, la vigorèxia i l'ortorèxia. La diferència entre ells sovint és difusa i de vegades una persona presenta símptomes de més d'un d'aquests trastorns.

“Encara que els trastorns alimentaris tenen una evident repercussió en el cos i en la salut, són trastorns d'origen psicològic”

L'anorèxia i la bulímia afecten, especialment i majoritàriament, a la població femenina, tot i que no exclusivament. L'ortorèxia és més comú entre els nois.